

Лекция
По курсу “Основы охраны труда”

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ
ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ОКАЗАНИЯ
ПОМОЩИ.**

Цель: Научиться оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях

План лекции:

1. Первая доврачебная помощь. Основные принципы оказания первой помощи
2. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях:
 - Ранениях
 - Растяжения
 - Ушибах
 - Кровотечениях
 - Сотрясении мозга
 - Переломах
 - Укусах

Рекомендованная литература

1. Безпека життєдіяльності: Навч. посібник / Березуцький В.В., Васьковець Л.А., Вершиніна Н.П. та ін.; За ред. проф. В.В. Березуцького. – Х.: Факт, 2005. – 384 с.
2. Джигирей В.С., Жидецький В.Ц. Безпека життєдіяльності. Підручник. – Вид. 4-те, доповнене. – Львів: Афіша, 2001. – 256 с.
3. Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В. Безпека життєдіяльності: Навч. посібник для студ. вищих навч. закладів. 3-є вид. / За ред. Є.П. Желібо. – К.: Каравела, 2004. – 328 с.
4. Скобло Ю.С., Соколовська Т.Б. Мазоренко Д.І., Тіщенко Л.М., Троянов М.М. Безпека життєдіяльності: Навч. посібник для вищих навчальних закладів III-IV рівнів акредитації. – Київ: Кондор, 2003. – 424 с.
5. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / Л.А. Михайлов, В.П. Соломин, А.Л. Михайлов, А.В. Старостенко и др. – СПб: Питер, 2005. – 302 с.
6. Захарченко М.В., Орлов М.В., Голубев А.К. та ін. Безпека життєдіяльності у повсякденних умовах виробництва, побуту та у надзвичайних ситуаціях: Навч. посібник. – К.: ІЗМО, 1996. – 427 с.
7. Безпека життєдіяльності / Всеукраїнський науково-популярний журнал. 2003 – 2006.
8. Гетьман В. Перша долікарська допомога в екстремальних ситуаціях. // Охорона праці. – 1995. - № 5. – С. 28 – 32.