

Технології тестування рухових здібностей



Курс розраховано на здобувачів освітнього ступеня бакалавр спеціальності 014 Середня освіта Спеціалізація: 014.11 Середня освіта (Фізична культура); 017 Фізична культура і спорт

Розробник та тьютор курсу Тараненко Ірина Вадимівна

кандидат педагогічних
наук, старший викладач
кафедри теоретико-
методичних основ
викладання спортивних
дисциплін

Полтавського
національного
педагогічного
університету
імені В.Г. Короленка

Більш детально про
автора курсу можна
дізнатися з [Портфолію](#)



В умовах європейської інтеграції і членства в ЄС в Україні загострюється конкуренція на ринку освітніх послуг

Фахівець фізичного виховання і спорту повинен володіти сучасною методологією обґрунтування рішень і вибору стратегії діяльності з урахуванням загальнолюдських цінностей, особистісних, суспільних, державних та виробничих інтересів.



Спеціаліст має добре орієнтуватись як у теоретичних, так і прикладних проблемах фізичного виховання і спорту та бути здатним до проведення науково-практичних досліджень у цій галузі.

Розвиток рухових здібностей – одне з основних завдань фізичного виховання і спорту

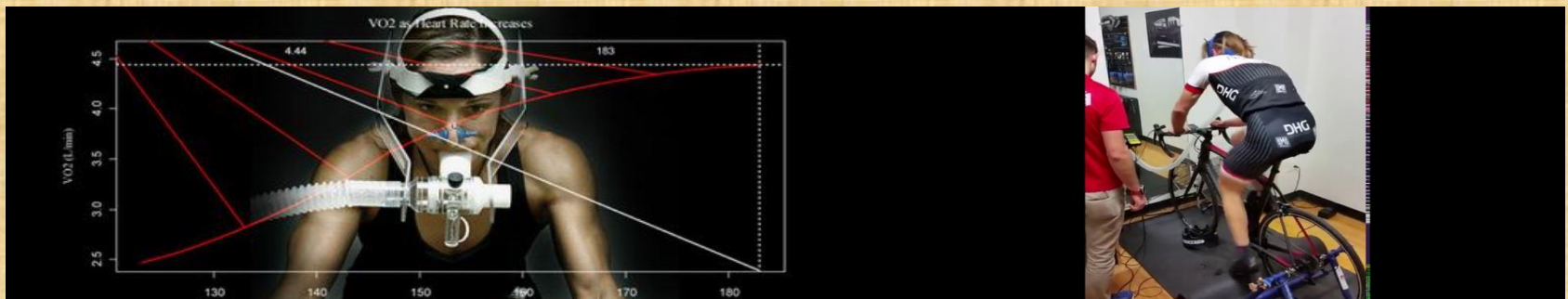
Для ефективної організації

навчально-тренувального процесу, вирішення основних завдань необхідними умовами є:

- Володіти інформацією про рівень розвитку рухових якостей вихованців;
- Вміти обробляти та аналізувати дану інформацію;
- Застосовувати отримані дані для корекції навчально-тренувальних програм.

Мета курсу

формування у студентів цілісної системи теоретичних і методичних знань, умінь і навичок контролю та оцінки розвитку рухових здібностей людини; розвиток професійного мислення та професійно-значущих особистісних якостей.



ЗАВДАННЯ КУРСУ

- висвітлити та розкрити основи теорії та методики тестування рухових здібностей;
- виявити особливості методики застосування тестових вправ, тестових комплексів та підбору їх згідно мети дослідження;
- формувати уміння та навички тестування рухових здібностей та обробки результатів тестування.

У РЕЗУЛЬТАТІ ВИВЧЕННЯ КУРСУ ВИ ЗМОЖЕТЕ:

відтворювати узагальнену інформацію про основи теорії вимірювань, теорії тестів та теорії оцінок; визначити основні правила і принципи тестування рухових здібностей.

використовувати різні технології тестування рухових здібностей, контролю фізичної підготовленості; застосовувати статистичні методи обробки результатів вимірювань розвитку моторики людини.

проаналізувати та оцінити результати метрологічного контролю розвитку рухових здібностей; дослідити національну та зарубіжну систему тестового контролю рухової підготовленості школярів.

спроєктувати комплекс рухових тестів який дозволить визначити розвиток фізичних якостей та рівень фізичної підготовленості дітей та підлітків.