

# СІМ СТАДІЙ ПРОЦЕСУ — YOUR TAXES ЗМІН ЗА К. РОДЖЕРСОМ

## Перша стадія:

# 1

- ❖ без бажання розповідає про себе, говорить виключно про зовнішні чинники;
- ❖ не бажає змінюватись;
- ❖ не усвідомлює свої почуття і не володіє ними;
- ❖ не розпізнає і не сприймає проблеми.

## Друга стадія:

# 2

- ❖ з`являється словесна оцінка;
- ❖ з`являються почуття, але не володіє ними;
- ❖ розпізнає проблеми, але не сприймає їх як зовнішні;
- ❖ не відчуває особистої відповідальності;
- ❖ з`являється досвід швидше відносно минулого, ніж відносно теперішнього.

## Третя стадія:

# 3

- ❖ небагато говорить про себе, але в третій особі;
- ❖ виражає почуття, але в минулому часі;
- ❖ негативно ставиться до почуттів;
- ❖ розпізнає протиріччя;
- ❖ особистий вибір здається безплідним.

## Четверта стадія:

# 4

- ❖ більш гостро сприймає колишні почуття;
- ❖ рідко показує почуття стосовно теперішнього;
- ❖ відчуває недовіру і страх від прямого прояву почуттів;
- ❖ ставлення до почуттів – на межі позитивного, можливий деякий досвід;
- ❖ починає досліджувати побудову своєї особистості;
- ❖ деколи виявляє почуття особистої відповідальності при виникненні проблеми;
- ❖ близькі відносини розглядає як небезпечні;
- ❖ час від часу йде на ризик.

## П`ята стадія:

# 5

- ❖ вільно виражає почуття з приводу теперішнього;
- ❖ дивується і лякається при появі нових почуттів;
- ❖ все більше володіє почуттями;
- ❖ підвищується особиста відповідальність;
- ❖ ясно розуміє протиріччя і невідповідності.

## Шоста стадія:

# 6

- ❖ відчуває раніше неусвідомлені почуття;
- ❖ себе визначає уже не як об'єкт, а як співчуваючий суб'єкт;
- ❖ деяке фізіологічне навантаження;
- ❖ деяке психологічне навантаження (нові варіанти поглядів на себе і на світ);
- ❖ скорочується невідповідність між досвідом і усвідомленням.

## Сьома стадія:

# 7

- ❖ відчуває і приймає в теперішньому нові почуття;
- ❖ в основному вірить в процес змін;
- ❖ твердо усвідомлює себе в процесі змін;
- ❖ побудова особистості реформується і стає менш жорсткою;
- ❖ відчуває почуття особистої відповідальності і вибору.



Досліджуючи процес змін, К. Роджерс детально показав зміни в поведінці людини, і ці зміни узагальнив у сім стадій.

